



Aktivitäten 2020

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Das Jahr 2020 war auf Grund der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie ein ganz spezielles Jahr, an das wir uns alle sicher noch lange erinnern werden.

Auch für die FASD Hilfe Austria war dieses Jahr sehr ereignisreich!

Wahl des neuer Vorstandes

In der **Generalsversammlung am 16.2.2020** haben die Mitglieder unseres Vereines einen neuen Vorstand gewählt:

Katarzyna NAHREBECKA	Obfrau
Gerald PFEIFER	stellvertretender Obmann
Stephanie PFEIFER	Schriftführung
Heidemarie THOMANN	Kassa
Michaela SCHMIDT	Öffentlichkeitsarbeit
Darius NAHREBECKI	Öffentlichkeitsarbeit

Rechnungsprüfer:

Sebastian SCHMIDT
Gottfried MÜLLNER





Aktivitäten 2020

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

Telefon-Hotline

Um Fragen rund um das Thema FASD beantworten zu können, haben wir eine telefonische Sprechstunde eingerichtet. Wir sind Montags – Freitags jeweils in der Zeit von 10:00 – 18:00 unter **+43-670-5071990** erreichbar.

Youtube - Videokanal

Der erste **Lockdown im März** auf Grund der **Corona-Pandemie** war für viele Menschen eine Herausforderung! Über unseren Youtube-Kanal stellten wir eine kleine **Videoserie mit Tipps und Ratschlägen** online um dieses schwierige Zeit etwas zu erleichtern.





Aktivitäten 2020

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

Öffentlichkeitsarbeit

Die **Aufklärung und Information** über die oft unterschätzten Gefahren von Alkoholkonsum der Mutter während einer Schwangerschaft ist uns ein besonderes Anliegen! Deswegen haben wir sehr viele Aktivitäten im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit unternommen.

Unsere **Homepage** www.fasdhilfeaustria.at haben wir komplett überarbeitet und übersichtlicher gestaltet und unsere **Social Media Plattformen** ausgebaut.

Seminare & Vorträge

Zwei unserer ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder (Katarzyna Nahrebecka und Mag. Stephanie Pfeifer) haben - auch teilweise im Rahmen ihrer selbständigen Tätigkeit - immer wieder daran gearbeitet, **für das Thema FASD zu sensibilisieren**, und **Hilfestellung für betroffene Familien und unterstützende Fachkräfte** anzubieten.

In diesem Zusammenhang fanden folgenden Vorträge, Seminare, Workshops und Supervisionsrunden statt:

- Vortrag ASO Hammerfestweg Wien (23.1.2020)
- Vortrag für SozialarbeiterInnen, RAP Wien (19.2.2020)
- Vortrag für Bezugspersonen, Wien (27.6.2020)
- Vortrag für Pflegeeltern, RAP Wien (2.10.2020)
- Webinar Pädagogische Hochschule NÖ (9.7.2020)
- Vortrag Kindernetzwerk, Wien (6.10.2020)
- Webinar für Pflege- und Adoptiveltern, Plan B, OÖ (13.10.2020)
- Webinar für Bezugsbetreuer, Caritas WG (17.11.2020)
- Jahressupervisionsgruppe (online) für Eltern und Bezugspersonen (seit 10-2020)



Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Selbsthilfegruppe

Seit 3 Jahren treffen wir uns regelmäßig im Rahmen unserer Selbsthilfegruppe, die Katarzyna Nahrebecka ins Leben gerufen hat, um betroffenen Eltern und Betreuungspersonen das Gefühl zu geben mit ihren Sorgen und Fragen im Umgang mit ihrem FASD Kind **nicht alleine** zu sein.

Wir alle haben **vergleichbare Probleme, aber auch Glücksmomente!**

In unserer Gruppe finden die Mitglieder ein offenes Ohr, Wärme und Verständnis. **Wir tauschen Informationen aus und geben uns gegenseitig Halt.**

2020 war auch für die Selbsthilfegruppe ein besonderes und außergewöhnliches Jahr.

Wir durften uns nicht mehr persönlich treffen, aber der Bedarf nach Austausch bestand mehr denn je. Über die **Online-Plattform ZOOM** haben wir eine neue Möglichkeit gefunden und schnell auch die positiven Seiten zu schätzen gelernt, da wir dadurch unseren **Aktionsradius erweitern** und so auch Kontakte zu betroffenen Eltern und Betreuungspersonen aus Graz, Kärnten und Tirol aufbauen konnten.

Daher werden wir ZOOM auch nach Ende der Pandemie, natürlich parallel zu unseren persönlichen Treffen, weiter nutzen, um möglichst vielen Menschen bei ihren Sorgen und Fragen beistehen zu können.



Aktivitäten 2020

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

Vorbereitungen zur FASD-Fachtagung im Mai 2021

Hier handelt es sich mit Sicherheit um das größte Projekt an dem wir seit Mitte 2020 intensiv gemeinsam mit dem Verein EFKÖ arbeiten:

Die Abhaltung einer **zweitägigen Fachtagung zum Thema FASD im Mai 2021** in Österreich! Wir freuen uns ganz besonders, dass wir nicht nur österreichische, sondern auch namhafte Fachleute aus europäischen Ländern und den USA als ReferentInnen gewinnen konnten, und die Veranstaltung dadurch internationaler wird!

Wir freuen uns schon jetzt auf eine zahlreiche Teilnahme!

FASD-Tag am 9. September

Ein besonderes Highlight war unser gelungenes **Familienfest anlässlich des FASD-Tages am 9. September** in der Pfarre Aspern in 1220 Wien.

Während sich die Eltern bei einer Vorführung eines **Dokumentarfilmes** über FASD informieren konnten und sich in einer anschließenden **Diskussionsrunde** austauschen konnten, wurde für deren Kinder für eine **fachgerechte Betreuung mit Spiel, Spaß und sensorischer Intergration** gesorgt.

Für das leibliche Wohl wurden wir mit einem **reichhaltigen Buffet der Fa. Ströck** unterstützt wofür wir uns nochmals herzlich bedanken!



Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Janina und ihr FASD Assistenzhund

Janina Falk, eine 17-jährige Schülerin und FASD-Betroffene, hat in diesem Jahr Ihre **FASD-Assistenzhündin Isabella** bekommen!

Zuvor wurde Isabella mehrere Monate speziell für die Bedürfnisse bei FASD ausgebildet! Wir stehen in engem Kontakt mit Janina und berichten nun laufend über Ihr Zusammenleben mit dem Vierbeiner und Ihren Fortschritten und Erfahrungen um diese hoffentlich bald auch für andere FASD-Betroffene zugänglich zu machen





Aktivitäten 2020

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

Mitgliederwerbung

Die FASD Hilfe Austria hat sich zum Ziel gesetzt, **FASD als Krankheitsbild bekannter zu machen** und wenn man so will für die davon Betroffenen **Lobbying in Österreich** zu betreiben! Unsere aktiven Mitglieder arbeiten täglich ehrenamtlich um dieses Ziel zu erreichen! Noch liegt dafür ein weiter und steiniger Weg vor uns, aber wir sind zuversichtlich!

Um uns hier zu unterstützen benötigen wir dringend Mitglieder! Nicht nur die finanzielle Unterstützung in Form der Mitgliedsbeiträge ist für uns wesentlich. Auch eine möglichst hohe Anzahl an Mitgliedern hilft uns bei diesem Vorhaben!

Denn je mehr Mitglieder wir vertreten, umso leichter wird es für uns den Bedürfnissen und Anliegen von FASD-Betroffenen bei Behörden, Schulen und anderer Institutionen Gehör verschaffen!

Die Mitgliederwerbung war daher im Jahr 2020 ein großer Schwerpunkt und wird es auch in den Folgejahren mit Sicherheit bleiben! Daher unsere große Bitte:

Werden Sie unterstützendes Mitglied der FASD Hilfe Austria oder werben Sie mit uns neue Mitglieder! **Gemeinsam erreichen wir mehr!**



Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Fachgerechte Unterstützung unserer Mitglieder

Um unsere Mitglieder immer besser unterstützen haben sich einige von uns fachspezifisch weitergebildet:

Katarzyna Nahrebecka:

- Grundausbildung für Basale Stimulation,
- Onlineseminare zum Thema FASD (Ernährung, Schlafen),
- INPP-Ausbildung abgeschlossen und Lizenz als INPP-Trainerin

Mag. Stephanie Pfeifer:

- Onlinekurs „Traumapädagogik“, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie, Uniklinik Ulm, 09/2020 – 01/2021
- In laufender Ausbildung zur Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, AAP Wien, seit 10/2020
- Webinare der Familienakademie-Elternbildung, Kinderfreunde Tirol, 11/2020 – 01/2021

Michaela Schmidt:

- Social Media Marketing,
- Erwachsenentrainer,
- Lerndidaktiker / Legasthenie- und Dyskalkulietrainer in laufender Ausbildung
- IT Koordination (stark unterstützt durch Sohn Sebastian Schmidt)

Heidi Thoman:

Ist unsere kompetente Ansprechperson bei Fragen bezüglich **FASD-Assistenzhund** und unser Kontakt zum **Behindertensport**