



Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

So wie das Vorjahr war auch das Jahr 2021 von vielen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie gekennzeichnet.

Durch die Möglichkeiten von Online-Meetings konnten wir aber weiterhin sehr gut kommunizieren und an der Erreichung unserer Ziele weiter arbeiten!

So stand das erste Halbjahr ganz im Zeichen der Vorbereitung und Organisation der

FASD – Online Fachtagung am 7.-8.Mai 2021

Die Vorbereitung dazu starteten gemeinsam mit dem Verein EFKÖ bereits im Vorjahr und auch der Termin wurde in der Hoffnung auf ein Ende der Pandemie für Mai festgelegt, denn es sollte eine Präsenzveranstaltung werden. Aber auf Grund der Ereignisse haben wir uns dann doch entschieden diese Tagung online abzuhalten!

Und trotzdem – oder gerade deswegen – konnten wir dann **knapp 100 TeilnehmerInnen** bei dieser Veranstaltung begrüßen!



Prof. Dr. Spoehr

Mit Hilfe der vielen **FachreferentInnen aus dem In- und Ausland**, die wir für Vorträge gewinnen konnten, gelang es uns ein **breites und interessantes Themenspektrum** abzudecken.

Wir erhielten sehr viel positive Resonanz. Egal ob Pflege- und Adoptiveltern, Ärzte und Psychologen, Sozialarbeiter, Behörden... Das Publikum war bunt gemischt, international, und hat sich im Chat rege durch Fragen und Kommentare beteiligt. Wir waren sehr gerührt und dankbar über die vielen Feedback-

Kommentare, und über so viel Interesse. Zeitgleich wurde auf unsere Tagung auch in einem ORF Ö1-Radiobeitrag über FASD hingewiesen, was uns natürlich auch sehr gefreut hat.

Das zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind, um FASD bekannter zu machen - als einer der häufigsten Gründe für angeborene Entwicklungsstörungen.

All das motiviert uns auch im nächsten Jahr wieder eine Fachtagung zu veranstalten. Diese wird am 10.11.2022 wieder in Kooperation mit dem EFKÖ stattfinden. Merken Sie sich den Termin schon vor!

Voranmeldungen werden bereits unter seminare@efk.at entgegen genommen.



Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

Die genauen Themen werden im Frühjahr 2022 herausgegeben. Ein Schwerpunkt, den wir bereits verraten können, wird das Thema Pubertät sein.

„Making of“ - Ein Blick hinter die Kulissen der Veranstaltung:



Ein Teil des
Moderatorenteam



Unsere „Regie“!

Selbsthilfegruppe

Seit 4 Jahren treffen wir uns regelmäßig im Rahmen unserer **Selbsthilfegruppe**, die unsere Obfrau Katarzyna Nahrebecka ins Leben gerufen hat, um betroffenen Eltern und Betreuungspersonen das Gefühl zu geben **mit ihren Sorgen und Fragen im Umgang mit ihrem von FASD betroffenen Kind nicht alleine** zu sein.

Wir alle haben vergleichbare Problemstellungen, aber natürlich auch Momente des Glücks und **es hilft sich dazu gegenseitig auszutauschen** und sich dadurch Halt zu geben. Die Themen ergeben sich so oft ungeplant aus dem Gespräch.

In unserer Gruppe finden die Mitglieder ein offenes Ohr, Wärme und Verständnis.



Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Auch in diesem Jahr trafen sich die Mitglieder der Selbsthilfegruppe mehrmals - pandemiebedingt – online. Dies hat sich mittlerweile etabliert und hat den geografischen Radius der Teilnehmer sogar vergrößert! Dennoch wäre ein persönliches Treffen im nächsten Jahr natürlich wieder schön.

Bei den letzten Selbsthilfegruppentreffen gab es im Vorfeld auch immer einen kleinen Fachvortrag von Katarzyna Nahrebecka, wie z.B. zum Thema „FASD & Ernährung“.

Weitere Informationen und Fragen zur Selbsthilfegruppe richten Sie bitte an k.nahrebecka@fasdhilfeaustria.at.

Die nächste Selbsthilfegruppe findet wieder am **8. März 2022** online statt.

Tag der Selbsthilfe 2021

So waren wir selbstverständlich auch wieder am **26.9.2021** beim „Selbsthilfe-Tag“ im **Wiener Rathaus** mit einem kleinen Stand vertreten und freuten uns über einige Gespräche mit interessierten Besuchern.



Foto WiG

FASD – Familienfest am 18. September 2021



Auch dieses Jahr veranstalteten wir wieder **anlässlich des FASD-Tages am 9. September** unser **Familienfest**. Während sich die Eltern austauschen konnten, hatten die Kinder unter fachgerechter Betreuung mit sensorischer Integration, die auch Freude macht, Ihren Spaß!





Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Fortbildungen & Supervision

Unser Vorstandsmitglied Stephanie Pfeifer hat – teilweise im Rahmen ihrer selbständigen Tätigkeit - auch in diesem Jahr wieder **zahlreiche Fortbildungen** gehalten, um **in Einrichtungen und MitarbeiterInnen-Teams** über FASD und die Bedürfnisse, die betroffene Menschen haben, aufzuklären.

Ein ganz **zentraler Ansatzpunkt** für sie ist es, **an der Haltung Betroffenen gegenüber zu arbeiten**: Was bedeutet es, wenn Betroffene trotz guter kognitiver Fähigkeiten starke Aggressionen und Ausbrüche zeigen, wenn sie Lernen verweigern, wenn der Alltag sehr schwierig ist? Verhalten hat immer einen Grund, geschieht nie aus dem Nichts heraus. Einen Blick darauf zu richten, welche Hirnfunktionen in betreffenden Situationen stark beansprucht werden, ist häufig der Schlüssel zu einem tieferen Verständnis, und öffnet die Möglichkeit, andere Rahmenbedingungen zu schaffen, so dass Betroffene besser im Rahmen ihrer Fähigkeiten zurecht kommen können. Dabei gilt häufig: Weniger ist Mehr! Aus der Überforderung heraus, in die Betroffene angesichts unserer schnelllebigen und vielschichtigen Welt rasch hineingeraten, hat noch selten jemand gut am Alltag teilhaben, oder die Schule gut meistern können. Diese Sichtweise erfordert eine große Akzeptanz, vielleicht andere Wege auszuprobieren, und sich nicht nur immer wieder mit eigenen Wertvorstellungen und Wünschen auseinanderzusetzen, sondern vor allem mit der Akzeptanz der Behinderung FASD, die keine Kinder- und Jugenderkrankung ist, sondern lebenslang besteht. Aus der Akzeptanz heraus, dem Annehmen der Behinderung, und der Offenheit dafür, Umweltbedingungen und nicht den Betroffenen anzupassen, sind immer wieder ganz wunderbare Erfahrungen möglich: Denn natürlich haben Betroffene ganz tolle Stärken, die jedoch häufig unentdeckt bleiben, wenn Überforderung im Alltag herrscht.

In der **Jahressupervisionsgruppe für Eltern und Bezugspersonen** wurde u.a. an solchen Thematiken gearbeitet. Manchmal sind es oft ganz kleine Tipps und Anregungen, die den Alltag bereits spürbar leichter machen können. Es war toll und sehr bereichernd, zu sehen, welche gute Stütze die Mitglieder in der Gruppe sich gegenseitig sein konnten, und wie gut das Gefühl tat, dass es anderen Familien ähnlich ging. Dabei schaffte das Online-Format keine Distanz, sondern durchaus Verbundenheit.

Aktuell läuft noch bis Sommer 2022 eine Gruppe, Anmeldungen für die neue Gruppe werden ab Jahresbeginn bereits entgegen genommen, Infos unter info@psychologin-pfeifer.online. Auch Interessenten aus den Bundesländern sind herzlich willkommen.



Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit ihren unsichtbaren Behinderungen

Ein wichtiger Aspekt für FASD-Betroffene ist auch die **Sensorische Integration**. Dabei geht es um den Prozess des Ordnen und Zusammenfügens all unserer Sinnesorgane. Wie im letzten Jahr war dieses Thema auch wieder ein Schwerpunkt bei dem Vortrag von Katarzyna Nahrebecka und Stephanie Pfeifer beim **RAP-Referat für Pflege- und Adoptiveltern der Stadt Wien** im Oktober.



Auch im nächsten Jahr wird es diese Veranstaltung wieder geben: am **9. Juni 2022**.

Janina Falk bei den Paralympics 2021 in Tokio

Janina Falk hat Österreich **zum ersten Mal bei den Paralympics** in Tokio vertreten! Janina ist bei einigen Schwimmbewerben angetreten sie kann auf



Ihre Leistung wirklich sehr stolz sein! Denn wer schafft es schon, bei einer Olympiade anzutreten! Die FASD-Hilfe Austria gratuliert ganz herzlich und wir drücken Janina weiterhin die Daumen für Ihre noch junge Laufbahn!

Foto ÖBSV



Foto ORF

ganz herzlich und wir drücken Janina weiterhin die Daumen für Ihre noch junge



Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

FASD-Diagnostik

Vielfach kämpfen von FASD Betroffene über Jahre mit den Auswirkungen der Beeinträchtigung, ohne aber eine verständliche Begründung für ihre Alltagschwierigkeiten zu haben. Es zeigt sich immer wieder, dass die Erstellung einer Diagnose den Betroffenen, aber auch deren Eltern hilft, die Erkrankung und die Konsequenzen die sich daraus ergeben, besser einzuordnen und zu akzeptieren. Auch in diesem Jahr wurden wieder einige Familien, aber auch junge Erwachsene im Rahmen der Diagnostik betreut. **Und leider zeigt sich, dass FASD verbreiteter ist als man denkt!**

Diagnostische Anfragen können sie gerne an office@fasdhilfeaustria.at, oder fasd-diagnostik@gmx.at richten, wir leiten Ihre Anfrage gerne an das **in Wien arbeitende Kooperationssteam** – bestehend aus Dr. Vavrik, Mag. Pfeifer, und DGKS Nahrebecka – weiter.

Für Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre, deren Familien im 3., 10., oder 11. Wiener Gemeindebezirk wohnen, besteht seit Kurzem auch die Möglichkeit, den **Beratungsdienst Simmering** von **Rettet das Kind Österreich** zu kontaktieren. Familien erhalten dort kostenlose Diagnostik und Beratung, Anfragen gerne unter

Tel 01-749 65 71, oder unter stephanie.pfeifer@beratungsdienst.at.

Telefon-Hotline

Und natürlich war auch diesem Jahr unsere **telefonische Sprechstunde** oft Anlaufstelle für Personen, die sich rund um das Thema FASD informiert haben

Sie erreichen uns **Montag – Freitag jeweils in der Zeit von 10:00 – 18:00 Uhr** unter **+43-670-5071990**.



Aktivitäten 2021

www.fasdhilfeaustria.at

Die sichtbaren Kinder mit
ihren unsichtbaren Behinderungen

Gemeinsam erreichen wir mehr!

Die FASD Hilfe Austria hat sich zum Ziel gesetzt, FASD als Krankheitsbild bekannter zu machen! Da unser Verein zum größten Teil auf ehrenamtlicher Arbeit basiert, würden wir uns über die **Unterstützung in Form einer Mitgliedschaft** sehr freuen! Neben dem finanziellen Aspekt unterstreicht aber auch die Anzahl der Mitglieder die Wichtigkeit dieses Vorhabens! Je mehr Mitglieder wir vertreten umso besser können wir den Bedürfnisse und Anliegen von FASD-Betroffenen bei Behörden, Schulen und anderer Institutionen Gehör verschaffen!

Nähere Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie unter <https://www.fasdhilfeaustria.at/mitglied-werden/>

Gemeinsam erreichen wir mehr! – Bitte werden Sie unterstützendes Mitglied!

Weitere Informationen unter www.fasdhilfeaustria.at,

Oder senden Sie uns ein Mail an kontakt@fasdhilfeaustria.at