



# Newsletter 1/2021

Februar 2021

[www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

## Die sichtbaren Kinder mit Ihren unsichtbaren Behinderungen

Liebe LeserInnen und Interessierte!

### **FASD – Selbsthilfegruppe im Februar 2021**

Aufgrund der speziellen Umstände der Corona-Pandemie hat sich unsere Selbsthilfegruppe letztes Jahr online getroffen. Das hat sehr gut funktioniert und daher findet auch der **nächste Termin am 11. Februar 2021 von 19:00 – 20:30 Uhr** wieder online statt!

Der Link für das Treffen wird rechtzeitig an die angemeldeten Personen ausgesendet. Wir freuen uns in diesem Zusammenhang natürlich auch über neue Gesichter die unsere Diskussionen bereichern!

Bitte melden Sie sich unter [kontakt@fasdhilfeaustria.at](mailto:kontakt@fasdhilfeaustria.at) oder unter [+43-6505544301](tel:+43-6505544301)

### **Webinar – „FASD für Pflege und Adoptiveltern“ am 25.2.2021**

Anmeldungen beim **Veranstalter RAP Wien** (Referat für Pflege- und Adoptivkinder)

### **FASD-Online-Fachtagung im Mai 2021**

Seit Monaten arbeiten wir gemeinsam mit dem Verein EFKÖ sehr intensiv an den Vorbereitungen für diese Veranstaltung! Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem für uns so wichtigen Event am **7. und 8. Mai 2021** begrüßen zu dürfen!

Ebenfalls Corona bedingt haben wir uns entschlossen diese Veranstaltung nun **online** durchzuführen. Dennoch sind wir davon überzeugt, dass dadurch der Qualität und dem Ziel der Tagung - nämlich FASD als Krankheitsbild bekannter zu machen – kein Abbruch getan wird.

Wir freuen uns ganz besonders, dass wir nicht nur österreichische, sondern auch namhafte Fachleute aus europäischen Ländern und den USA als ReferentInnen gewinnen konnten, und die Veranstaltung dadurch internationaler wird!

Gerne begrüßen wir ZuhörerInnen nicht nur aus Österreich sondern auch aus anderen deutschsprachigen Ländern. - Corona hat ja dazu beigetragen, dass wir alle trotz sozialer Distanzierung dennoch näher zusammengedrückt und vernetzter geworden ist.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die geplanten Themen der zweitägigen Veranstaltung. Weiterführende **Informationen zum Programm** und den einzelnen ReferentInnen finden Sie in Kürze auf unserer Homepage.

Für weitere Fragen zum Programm steht Ihnen Frau Pfeifer unter [Tel 0664-23 22 590](tel:0664-2322590) bzw. [s.pfeifer@fasdhilfeaustria.at](mailto:s.pfeifer@fasdhilfeaustria.at) gerne zur Verfügung.

**Anmeldungen** für die Tagung bitte unter [seminare@efk.at](mailto:seminare@efk.at).



# Newsletter 1/2021

Februar 2021

[www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

## Die sichtbaren Kinder mit Ihren unsichtbaren Behinderungen

### 1. Tag der FASD-Fachtagung am Freitag, 07.05.2021

Der erste Fachtag bietet grundlegende Informationen zur Fetalen Alkohol-Spektrumstörung (FASD) und spannt einen Bogen vom Kinder- und Jugend- bis zum Erwachsenenalter. Informationen zur Diagnosestellung, eine Case Study über therapeutische Interventionen und Informationen zur rechtlichen Situation in Österreich runden das Programm an diesem Tag ab.

Uhrzeit	Vortrag	Referent*innen
ab 07.45 Uhr	Einstieg Online und Ankommen, Technik-Support bei eventuellen Schwierigkeiten	
08.30 – 09.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begrüßung</li> <li>Vorstellung FASD Hilfe Austria</li> <li>Vorstellung EFKÖ</li> <li>Programmvorstellung</li> </ul>	Moderator*in Katarzyna Nahrebecka DSA Helena Planicka Moderator*in
09.00 – 10.15 Uhr	Was ist FASD? Symptomatiken im Lebensverlauf, Hilfreiche Haltung im Alltag	Mag. Stephanie Pfeifer, Wien Klinische/Gesundheitspsychologin, FASD Hilfe Austria
10.15 – 10.30 Uhr	Kaffeepause/Bewegungspause	
10.30 – 11.45 Uhr	FASD-Diagnostik in Wien, Differentialdiagnostik und/oder Komorbidität	Prim. Dr. Klaus Vavrik, Wien FA für Kinder- & Jugendheilkunde, FA für Kinder- & Jugendpsychiatrie
11.45 – 12.15 Uhr	Ein Unterstützungsangebot in Wien für schwängere Frauen mit Suchterkrankung	Mag. Nadja Springer, Wien Klinische/Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Verein Dialog
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause	
13.15 – 14.30 Uhr	FASD Adult: Erwachsene Betroffene mit FASD	Prof. Dr. H.-L. Spohr, Berlin Kinderarzt, FASD Zentrum Berlin
14.30 – 15.15 Uhr	Medikamentöse Unterstützung bei FASD	Dr. Heike Wolter, Berlin Ärztin, Charité
15.15 – 15.30 Uhr	Kaffeepause/Bewegungspause	
15.30 – 16.30 Uhr	Therapeutic intervention for a child with FASD: Case Study, Slovakia Vortrag in Englisch	Janka Nosková, M.D., Slowakei Kinderärztin Z. Petrinová, Mgr., Slowakei Sozialberaterin, Adoption, Pflege
16.30 – 16.35 Uhr	Kurze Pause	
16.35 – 17.35 Uhr	Rechtliche Unterstützung in Österreich rund um FASD: Beantragung Finanzieller Hilfen, FASD und Strafmündigkeit	Mag. Martina Hackl, Wien Rechtsanwältin
17.35 – 17.45 Uhr	Zusammenfassung, Ausblick auf Samstag	
		Moderator*in



# Newsletter 1/2021

Februar 2021

[www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

## Die sichtbaren Kinder mit Ihren unsichtbaren Behinderungen

### 2. Tag der FASD-Fachtagung am Samstag, 8.5.2021

Fokus auf konkreten Anwendungs- und Lebensbereichen wie Schule, Wohnen und Alltag. Auch der Thematik Trauma wird ein besonderer Schwerpunkt eingeräumt, da viele FASD-Betroffene, vor allem auch Pflege- und Adoptivkinder, zusätzlich von einer Frühtraumatisierung betroffen sind. Der Nachmittag bietet die Möglichkeit, hilfreiche praktische Übungen zur Selbstregulierung und Sensorischen Integration kennenzulernen. Zum Abschluss kommt eine FASD-Betroffene zu Wort.

Uhrzeit	Vortrag	Referent*innen
ab 07.45Innent Uhr	Einstieg Online und Ankommen, Technik-Support bei eventuellen Schwierigkeiten	
08.30 – 08.45 Uhr	Begrüßung und Programmvorstellung	Moderator*in
08.45 – 10.00 Uhr	FASD & Schule: Förderung und Herausforderungen im schulischen Alltag	Dipl.Päd. Ulla Belloschitz, BEd, Niederösterreich, Sonderschuldirektorin
10.00 – 10.15 Uhr	Kaffee/Bewegungspause	
10.15 – 11.15 Uhr	Förderung der Exekutiven, Aufmerksamkeits- und Gedächtnisfunktionen	MMag. Bernhard Binder, Wien Klinischer/Gesundheitspsychologe
11.15 – 12.15 Uhr	FASD und/oder Trauma: Praktische Erfahrungen anhand der Individualbetreuung eines jungen Erwachsenen	Georg Wagner, Burgenland/Ö Akad. Jugendsozialarbeiter, Traumapädagoge, Berater, Coach
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause Optional: Elisa Wegl stellt ab 12.55 Uhr ihre elja <sup>®</sup> Gewichtstiere vor.	
13.15 – 14.45 Uhr	FASzinierenD – Pädagogik anders denken. Hilfreiche Strategien für den Alltag. „Jeder Tag ist Mittwoch.“	Ralf Neier, Deutschland, Dipl. Sozialarbeiter, Lösungs- und Ressourcenorientierter Therapeut
14.45 – 15.00 Uhr	Kaffeepause/Bewegungspause	
15.00 – 16.00 Uhr	Eine Intervention zur Selbstregulierung: Einführung ins Alert Program <sup>®</sup>  Vortrag in Deutsch, mit englischen Videosequenzen.	Mary Sue Williams & Sherry Shellenberger, USA Ergotherapeutinnen In Kooperation mit Mag. Stephanie Pfeifer, Wien Klinische/Gesundheitspsychologin, FASD Hilfe Austria
16.00 – 17.00 Uhr	Praktische Anregungen zur Sensorischen Integration und Wahrnehmung	Katarzyna Nahrebecka, Wien DGKS, SI Förderin und INPP Trainerin, FASD Hilfe Austria
17.00 – 17.05 Uhr	Kurze Pause	
17.05 – 17.30 Uhr	Ein FASD-Assistenzhund zur Erleichterung im Alltag	Janina Falk, Wien, Schülerin, FASD Betroffene Elke Grablechner, Steiermark/Ö ATC-Hundetrainerin, AnimalTrainingCenter Rohrbach
17.30– 17.45 Uhr	Zusammenfassung, Verabschiedung	Moderator*in

## Die sichtbaren Kinder mit Ihren unsichtbaren Behinderungen

### FASD – Familienfest im September 2021

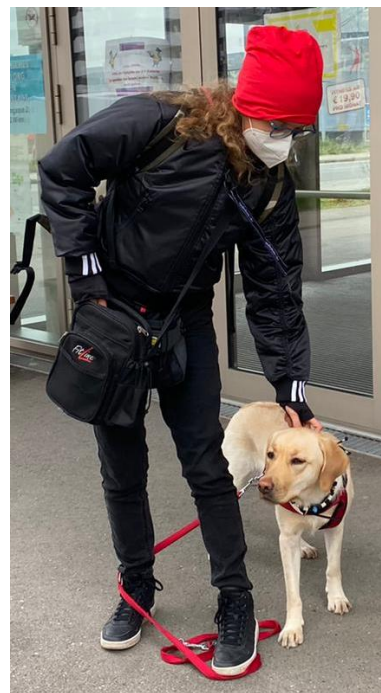
Im Letzten Jahr hatten wir im Zuge des FASD-Tages am 9.9. zu einem **Familienfest** in Wien eingeladen. Auf Grund der positiven Rückmeldungen planen wir auch dieses Jahr wieder eine Veranstaltung für die ganze Familie! Für Kinderbetreuung wird wieder gesorgt sein. Das genaue Datum werden wir rechtzeitig bekanntgeben!

### Janina und ihr FASD Assistenzhund

Wir berichten von Zeit zu Zeit, wie es Janina Falk, einer 17-jährige Schülerin und FASD-Betroffenen, im Alltag mit ihrem FASD Assistenzhund Isabella geht!

Nach anfänglichen Eingewöhnungsschwierigkeiten sind Janina und Isabella mittlerweile zu einem richtig guten Team zusammengewachsen. Bedingt durch die geringe Schüleranzahl während des Lockdowns darf die Hündin Janina nun schon 3x wöchentlich in die Schule begleiten, wodurch Janinas Verantwortungsgefühl gestiegen ist. Janina fällt es – wie auch anderen FASD Betroffenen – häufig nicht leicht, wichtige Dinge im Gedächtnis zu behalten und Handlungen zu planen, um ein Ziel zu erreichen. Die sogenannten Exekutiven Funktionen, die ihren Sitz im Stirnhirn haben, sind bei vielen Betroffenen ebenso wie die Gedächtnisfähigkeiten eingeschränkt. Durch das tägliche Kümmern um ein Lebewesen und die stärker werdende Bindung zum Tier schafft Janina mittlerweile eigenständig Dinge, die zuvor herausfordernd gewesen sind: So richtet sie beispielsweise jeden Morgen eigenständig eine Futterschüssel, Futter, und eine Decke für Isabella her, damit ihr Hund während der Schulzeit gut versorgt ist.

Die Verbesserung der Gedächtnisfähigkeiten zeigt sich nicht nur im Umgang mit ihrem Hund, sondern auch im übrigen Alltagsleben: So gelingt es Janina beispielsweise schon häufiger als in früheren Zeiten, ihre Hausübungen rechtzeitig zu erledigen. Janina fallen diese Verbesserungen im Alltag teilweise auch selber auf, d.h. auch ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstbewusstsein haben sich in den letzten Wochen zum Positiven verändert. Janinas Pflegeeltern freuen sich sehr darüber, dass Isabella für Janina nicht nur eine Kuschelfreundin, sondern eine wirklich wichtige Begleitung im Alltag, auch außerhalb des häuslichen Umfelds, geworden ist. Wir freuen uns mit der Familie über den so hilfreichen felligen Familienzuwachs!“



Unterstützen Sie uns – werden auch Sie **Mitglied** der FASD Hilfe Austria.  
Gemeinsam erreichen wir mehr! [www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)